

・ベッドメイキング

シーツ置き場

※各階の中央付近にあります



足

シーツ

頭

※ダブルシーツになっていて、2枚に分かれている方が頭です。

※シーツとシーツの間に寝る事になります。



① 布団等を一度出す



② 青のマットを広げる



③ 白のパットを広げる



④ シーツを敷く

はしごがある方が足元です

足元: つながっている

頭側: 2つに分かれている



⑤ 毛布を広げる

枕を置くところはあけておく



⑥ 掛布団を広げる



⑦ シーツの上側を掛布団へ折り返す



⑧ 枕カバーに枕を入れて、置き、シーツとシーツの間に寝ます